

Ausbildung zur Gedächtnistrainerin/ zum Gedächtnistrainer nach ganzheitlicher Methode

Ganzheitliches Gedächtnistraining - ein Bestandteil der aktiven Gesundheitsvorsorge

Regelmäßiges Training verbessert und erhält die geistige Leistungsfähigkeit und erhöht die Lebensqualität. Neben der kognitiven Ebene gehören Bewegung, Entspannung und Sinnesübungen zur ganzheitlichen Methode.

In der dreistufigen Ausbildung erlangen Sie die Fähigkeit, Trainingskurse anzubieten und Einzeltraining durchzuführen. In diesem Bereich bieten sich folgende Möglichkeiten:

- Gruppen und Einzeltraining mit Jugendlichen, Kindern, Erwachsenen, Senioren, Menschen mit Behinderung, hoch betagten Menschen...
- Kurse, Workshops, Vorträge in Einrichtungen, Firmen, Wohnheimen, Altenheimen...

Das Berufsfeld des Gedächtnistrainers ermöglicht eine neue Betätigungs- und Lebensperspektive. Die Arbeit kann entsprechend der Möglichkeiten des Trainers zeitlich individuell gestaltet werden.

Regelmäßiges Gedächtnis- und Konzentrations-training trägt zu einer Steigerung der Gehirnleistung und Lebensqualität bei. Der Bedarf an qualifizierten Trainerinnen und Trainern steigt mit der zunehmenden Zahl älterer Menschen und dem wachsenden Bewusstsein über die Vorteile eines guten Gedächtnisses sowie der Beherrschung von Merk- und Konzentrationstechniken in Alltag, Schule, Studium und Beruf.

Zielgruppen:

Alle Menschen mit und ohne Behinderung.

Ausbildungsbedingungen

- Hospitation in einer bestehenden Gedächtnistrainingsgruppe
- Hausarbeit (Planung, Durchführung und Evaluierung eines Stundenkonzeptes)
- Schriftlicher Test
- Lehrprobe

Ausbildungsmaterialien

Ausbildungsmappe des Bundesverbandes Gedächtnistraining für Grundkurs, Aufbaukurs I und Aufbaukurs II (theoretische Grundlagen und praktische Übungen). Die Ausbildungsmappen sind Grundlage der Ausbildung.

Jeder Kursteilnehmer erhält ein Exemplar zu Beginn des Kurses. Außerhalb der Kurse sind die Mappen nicht erhältlich.

Grundkurs

Einführung in Theorie und Praxis des ganzheitlichen Gedächtnistrainings

Aufbaukurs I

Grundlagen der Gerontologie, Methodik und Didaktik, praktische Übungen

Aufbaukurs II

Umsetzung und Weiterführung des ganzheitlichen Gedächtnistrainings

Abschluss / Zertifikat

Der erfolgreiche Abschluss der Ausbildung berechtigt zur Leitung von Gedächtnistrainingsgruppen.

Die Vergabe des Zertifikates setzt die Mitgliedschaft im Bundesverband Gedächtnistraining voraus.

Referentinnen

Gisela Poppenberg, Sagitta Meissner
Referentinnen für Gedächtnistraining

Ausbildungsort

Villa Donnersmarck: Schädestraße 9-13,
14165 Berlin (Zehlendorf)
T: 030 / 847 187 0

Preise

Die Seminarpreise setzen sich zusammen aus der Kursgebühr und den Kosten der Ausbildungsmappen. Sie betragen:

250,00 € pro Block inkl. Verpflegung
45,00 € Materialaufwand

Termine 2006

Grundkurs: 9. - 13. Januar

Aufbaukurs I: 3. - 7. April

Aufbaukurs II: 18. - 22. September

ANMELDUNG

NAME UND VORNAME DES TEILNEHMERS/DER TEILNEHMERIN

GEBURTSDATUM

STRASSE, PLZ, ORT

TELEFON

TELEFAX

E-MAIL

ROLLSTUHLFAHRER/IN

JA

NEIN

SCHWERBEHINDERTEN-AUSWEIS-NR.

ORT UND DATUM DER AUSSTELLENDE BEHÖRDE

GRAD DER BEHINDERUNG

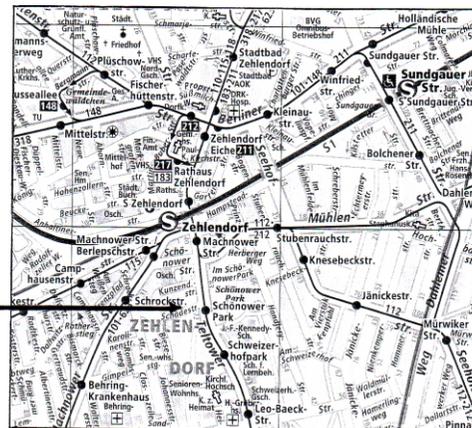


W E G E E B N E N . . .



FREIZEIT BILDUNG BERATUNG

So erreichen Sie die Villa Donnersmarck



Villa Donnersmarck

Schädestraße 9-13
14165 Berlin
Tel: 030/847 187 0
Fax: 030/847 187 23

Ausbildung

zur Gedächtnistrainerin /
zum Gedächtnistrainer
nach ganzheitlicher Methode

2006

Anfahrt mit dem Auto

Von Potsdamer Chaussee oder Berliner Straße

- ▶ bis zur Kreuzung Clayallee/Teltower Damm.
- ▶ Richtung Teltower Damm, unter der S-Bahnbrücke entlang
- ▶ bis zur Schädestraße auf der rechten Seite

Anfahrt mit der S-Bahn

- ▶ S-Bahn (S1) Richtung Wannsee bis *S-Bhf. Zehlendorf* 
- ▶ beim Ausgang rechts den Teltower Damm hochgehen bis Bushaltestelle *Machnower Straße* auf der rechten Fahrbahnseite

